

Infinitude - Université du désert

Stages et Méharées dans le sud marocain

Modalités et bulletin d'inscription sur www.voyages-infinitude.org

Infinitude - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles infos@voyages-infinitude.org fax 03 85 60 49 91



Infinitude
03 85 60 49 90

Infinitude Li n° IM071100012

à savoir

Départ et retour le dimanche de Paris/Orly

(sauf pour 2 semaines en février du 11 au 18 et du 18 au 25 où les jours de départs et retours sont le vendredi)

sur vols Royal Air Maroc

Paris/Ouarzazate (vol direct)

horaires communiqués à ce jour par la compagnie :

Départ à 12h20 de Paris/Orly

Retour : arrivée à Paris/Orly à 20h

Une semaine-type

(qui peut être modifiée selon les circonstances)

dimanche : vols Paris-Ouarzazate transfert sur Zagora - nuit d'hôtel à la Fibule (Zagora)

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

stage au campement ou méharée

samedi : retour sur Zagora dans l'après midi - nuit d'hôtel à la Fibule (Zagora)

dimanche : transfert sur Ouarzazate - puis vol sur Paris.

Pour un vol arrivant et partant le vendredi, la semaine-type reste la même, mais les jours sont évidemment décalés.

Prix :

Le prix indiqué au bas de la présentation de chaque stage inclut :

le vol aller-retour sur Royal Air Maroc, les transferts, le séjour en pension complète (6 nuits en camp et 2 nuits d'hôtel), les taxes d'aéroport, l'enseignement.

Ne sont pas compris :

les boissons en dehors du camp (où 2 bouteilles d'eau minérale par jour sont fournies) et les pour-boires / les assurances annulation, rapatriement, vol de bagages (voir modalités d'inscription).

Options :

tente à 2 dans le camp : supplément de 80 euros par personne

tente individuelle : supplément de 150 euros

chambre individuelle les 2 nuits d'hôtel :

supplément de 50 euros par personne

Pour les français : passeport en cours de validité jusqu'à la fin de votre séjour. Pas de visa, ni vaccination.

Autres pays : se renseigner.

Stage en camp fixe

du 6 au 13 mars 2011

Vivre l'instant présent



Hélène Petit-Pillie, *pédagogue et thérapeute, anime des stages depuis 15 ans. Diplômée de l'Institut Vittoz-IRDC, de l'Art de l'Écoute de F. Louche, et de GTS Concept de N. et A. Frattacci.*

avec

Hélène Petit-Pillie

Parce que le désert facilite la contemplation et affine les perceptions, il offre un espace privilégié pour s'exercer à vivre pleinement l'instant présent dans l'accueil de ce qui est. Immérgés dans ces paysages grandioses que nous offre le désert, nous utiliserons les exercices Vittoz en les vivant au quotidien : contempler le lever et le coucher du soleil, l'immensité des dunes, marcher au rythme de sa respiration, sentir ses pas s'enfoncer dans le sable. Réceptivité, actes conscients, marche consciente, état de présence dans un climat de détente nous aiderons à cheminer vers un nouvel art de vivre au quotidien. Avec les exercices de concentration et d'élimination, nous aborderons l'art du discernement en approfondissant l'essentiel de notre espace et notre temps intérieur et en éliminant le superflu. L'occasion d'une pause dans sa vie, s'offrir le temps de la réflexion, le temps de faire le point.

Prix par personne : 1 380 €
+ 50 € si groupe inférieur à 10 personnes

